

婦

科

玉

尺

沈氏尊生書卷三

婦科玉尺

小產

沈金鰲撰

小產元氣虛損不能榮養乎胎而自墮昔人譬之以枝枯則果落
藤萎則花墜是也。然或勞怒傷情內火發動亦能墮胎則猶風撼
其木人折其枝也。夫火能消物造化自然說者乃謂風冷傷其子
臟此未得病情者也。大抵屬虛屬熱當視其輕重而治之耳。是知
正產者正如果中粟熟其殼自開兩無所損。半產者則猶之採斫
新粟碎其膚殼損其皮膜然後取得其實。以其胎臟傷損胞系斷
壞而後胎至墮落故小產後須十倍調治。總以補血生肌養臟生
新去瘀爲主。世有一種恣情妄爲偷生不正或多男女厭于養育
往往以草藥毒之每至敗血不下沖心悶亂喘汗交作而死者急

須以解毒行血藥救之。

宜白扁豆散。

或有受孕至三五七陽月胎必墮。

者宜未至應墮之期先清其熱。

宜芩木湯安胎丸。

若氣不足預行補助。

珍明醫雜著云凡小產多在三五七月若前次三個月墮則下胎

必如期復然故須于前次小產後多服養氣血固胎元之藥以補

其虛下次有胎必于兩個月半後即服清熱安胎藥數帖以防三

月之墮至四個半月再服數帖防過五月至六個半月再服數帖

以防七月之墮至九個月服達生散數帖則可保無虞矣。

宜千金保胎丸。

金匱當歸散芎歸補中湯五味安胎丸安榮湯和痛湯。

孰謂小產而可忽視哉凡小產後諸

病與產後察看。

脈法 脈訣曰半產漏下革脈主之弱則血耗立見傾危 脈

經曰陰脈浮而緊緊則疝瘕腹中痛半產而胎墮。

蓋按脈訣脈經所言皆由

內因而墮胎者若由跌扑挫犯及誤服毒藥則不得拘此。

墮胎 陳自明曰。凡妊婦腰痛多墮胎。又妊未足月而痛如欲產。或應產而難。或爲子煩。用知母一味蜜丸米湯下。或蒲黃末水調錢許亦效。朱震亨曰。有賈氏婦。但孕三月左右必墮。診其脉左手大而無力。重取則溢。知其少血也。以其妙年。只補中氣使血自榮。時正初夏。教以濃煎白朮湯下黃芩末一錢三四十帖。遂得保全而愈。王綸曰。有數墮胎胎元損甚者。服藥須多且久。則可以留方。用四物加人參白朮陳皮茯苓甘草艾葉阿膠條芩多氣加砂仁香附有痰少加半夏麩黃芩爲安胎聖藥。清熱故也。暑月尤宜加用。養胎全在脾胃。故白朮補脾爲安胎君藥。若因氣惱致胎不安。宜川芎陳皮甘草茯苓多加砂仁少佐木香以行氣。王肯堂曰。袁了凡先生云。受胎在腹。七日一變。展轉相成。各有相生。今婦人墮胎。在三五七月者。多在二

四六月者少臟陰而腑陽。三月屬心。五月屬脾。七月屬肺。當在五臟之脉陰。常易虧。故多墮耳。惟一月墮胎。人皆不知有胎。但謂不孕。不知其受而墮也。一月屬肝。怒則墮。多洗下體。則窻開亦墮。既墮一次。則肝脉受傷。他次亦墮。今之無子者。大半是一月卽墮。非盡不孕也。故凡初交之後。最宜將息。切無交接以擾子宮。勿怒。勿勞。勿舉動。勿洗浴。而又服養肝平氣之藥。胎可固矣。萬全曰。孕而多墮者。男子貪淫縱情。女子好慾性偏。又好食辛熱。暴損衝任。故也。其膏粱藜藿不同。慾之多寡。故也。有等婦人有胎。似無胎。痰氣疼痛發熱。醫者不明醫理。不知胎宜養。病宜攻。妄施攻耗。豈不悞歟。故養胎者血也。護胎者氣也。或有婦人小產太多。至中年欲保全。設法服藥。但慾心不絕。又百凡上氣逆。損衝任。因而殞命者。有之。又曰。脾胃傷。則胎易墮。寒熱。

交雜子亦多痰。況多食酸傷肝。多食苦傷心。多食甘傷脾。多食辛傷肺。多食鹹傷腎。隨其食物。傷其臟氣。不但胎易墮。卽不墮。子病亦多。又曰喜傷心。氣散怒傷肝。氣上思傷脾。氣鬱憂傷肺。氣結恐傷腎。氣下母氣既傷。子氣應之。母傷則胎易墮。子傷則臟氣不和。多言聾瘖。癡呆癩癧。又曰孕後行立坐臥若太久。則筋骨肌膚受傷。子在腹中。氣通于母。必有傷者。睡臥處要人護從。恐邪氣侵也。虛險處母往來。恐墮跌也。張介賓曰。凡墮胎者。或氣虛而提搦不固。或血虛而灌溉不周。故善保胎者。專顧血。虛以胎元。飲爲主。次則芍藥芎歸湯。次則泰山磐石散。千金保孕丸。皆有奪天之功。又胎熱者。血易動。血動者。胎不安。故墮于內熱而虛者。正多。如脾氣虛而血熱者。四聖散。肝腎虛而血熱者。涼胎飲。肝脾虛而血熱者。固胎煎。此外凡有他症而胎

不安者。當于安胎條中酌治。陳士鐸曰。小產非正產之症。亦
可作產前治。蓋小產之氣血亦大傷。宜急補之。則日後坐胎。不
至再有崩漏。用人參當歸白朮各五錢。茯苓三錢。熟地一兩。杜
仲二錢。炮姜五分。此方乃補氣補血之聖方。胎動而下。必損帶
脈。補其氣血。則帶脈損處。可以重生。他日受孕。不致有再損之
虞。武之望曰。日月未足。胎氣未全。而產者。謂之半產。俗呼小
產。由妊婦衝任氣虛。不能滋養于胎。胎氣不固。或擲撲閃墮。致
氣血損動。或因熱病溫瘧之類。皆令半產。忌黑神散。恐犯熱藥。
轉生他疾。宜玉燭散和經湯之類。薛氏云。小產重于大產。但人
輕忽。致血者多。治法宜補。形氣生新血。去瘀血。若未足。月痛而
欲產。芎歸補中湯。倍加知母止之。產而血不止。人參黃芪湯。產
而心腹痛。當歸川芎湯。胎氣弱而小產。八珍湯。血出過多而發

熱聖愈湯汗不止急用獨參湯發熱煩躁肉瞶筋惕八珍湯大渴面赤脉洪而虛當歸補血湯身熱面赤脉沉而微四君加姜附東垣云晝發熱而夜安靜是陽氣自旺于陽分也晝安靜而夜發熱是陽氣下陷于陰分也晝夜俱發熱重陽無陰也峻補其陰王太僕云如大寒而甚熱之不熱是無火也熱來復去晝見夜伏夜發晝止時節而動是無火也如大熱而甚寒之不寒是無水也熱動復止倏忽往來時動時止是無水也陽氣自旺者四物二連湯陽氣陷于陰者補中益氣湯重陽無陰者四物湯無火者八味丸無水者六味丸

治小產病方

白扁豆散

治服打胎毒藥白扁豆爲末新汲水下三錢
卽斃口噤者抉口灌之

芩朮湯

清熱安胎 條芩 白朮

安胎丸

治同上 卽將前方爲丸白湯下

金匱當歸散

治同上 黃芩 白朮 當歸 川芎 白芍 各一兩 每末二錢酒下或酒糊丸米湯下亦

可。蓋按古人用朮燥淫芩清熱固已而胎尤賴血培養此方加川歸芎以補血則胎自安且易產所生子更無胎毒痘症亦稀也素慣小產者更宜服以清其源

五味安胎丸

治同前 卽前方用酒糊丸 此方白朮減半

芎歸補血湯

治同上 當歸 黃芪 白朮 杜仲 白芍 各一錢 乾姜 阿膠 五味子 川芎 木香 人參 甘草各五分 一方無木香 此

兼治胎漏而墮

安榮湯

治同上 熟地 白芍 川芎 桑寄生 當歸 阿膠 香附 白朮 砂仁 黃芩各一錢 糯米百粒

和痛湯

治小產心腹痛 四物各錢半加 延胡索一錢 澤蘭 香附 青皮各八分 桃仁 紅花各五分 加酒 童便

千金保胎丸

凡婦人三月小產者雖氣血不足乃中衝脈前傷中衝脈卽陽明胃經供應胎孕至此時必須

節飲食。絕慾戒怒。庶免小產之患。服此可以保全。姜汁炒熟地。土炒白朮。姜杜仲。酒當歸。酒續斷。阿膠珠。四製香附。益母膠。條芩各二兩。陳皮。醋艾葉。川芎各一兩。砂仁五錢。棗肉丸。

泰山磐石散

治氣血兩虛或肥而不實或瘦而血熱或肝脾素虛倦怠少食屢致墮胎。人參黃芪當歸川斷黃芩各一錢熟地川芎白芍各八分白朮二錢炙草砂仁各五分糯米一撮但覺有孕每三五日進一服至四月後無慮矣。

涼胎飲

治胎氣熱而不安。生地白芍各二錢當歸黃芩各一二錢甘草七分枳殼石斛各一錢茯苓一錢半熱甚加黃柏一二錢。

胎元飲

治衝任失守胎元不安不固者隨症加減用之。或間日或二三日服一錢。人參隨宜當歸杜仲白芍各二錢熟地二三錢白朮錢半炙草一錢陳皮七分無滯者不用。

四聖散

治漏胎下血。黃芩白朮阿膠砂仁。等分每末二錢艾湯下。一方有芍藥無阿膠。此方若改湯劑砂仁減半。

固胎煎

治肝脾多火多滯而屢墮胎者
白朮一二錢 陳皮一錢 當歸 黃芪一二錢
膠各錢半 砂仁五分 白芍 何

四物二連湯

治血虛發熱或口舌生瘡或晝安夜熱者
物加胡黃連 宜黃連各一錢 四

臨產

沈金齋撰

夫胎前產後皆爲易病之時。皆爲易病而難治之時。尤不若臨產時爲更危險也。蓋產之易者。諸凡順當。母子俱安。產之難者。生死反掌。必須救治。方能起死回生。稍不急救。多致夭枉。救不得法。藥不應手。亦莫能全生。可不懼哉。蓋有少婦初生。神氣怯弱。子戶未舒。腰曲不伸。展轉胎側。兒不得出。故難產者。有中年婦人。生育多。氣血虛。而難產者。須胎前服調理之藥。乃易產。有臨產努力太早。兒轉未速。以致胎落于胯。及兒欲出時。母力已乏。而難產者。先以獨參湯接力。次服藥。宜滑胎散有將產之際。愚蠢穩婆。不審其偏正。每腹痛努力催生。以致橫生逆產者。宜催生四物湯有體肥脂厚。平素安逸。而難產者。有石矮婦人。交骨不開。而難產者。蓋交骨不開。乃元氣虛弱。胎前失于調養。以致氣血不能運達。而然也。宜加味芎歸湯。交骨不開方。

有破胞久漿水瀝盡產門風進產路乾澇而難產者俗名瀝胞生

宜神應散有血先下或胞漿先下子逆上衝者宜子逆湯黃葵子散有產不下橫

逆生而欲絕者宜加味芎歸湯有臨產腰腹酸疼見紅者宜催生如意散有胎死

腹中不下者驗其舌色青黑腹冷是也宜二陳湯加朴硝五錢即朴硝一味亦可若天

寒時須使胎得暖氣纔下急服藥宜官桂丸此方暑天其死胎不

下反上冲心而欲絕者急服藥宜牛膝二兩砂仁丹參各二錢煎

有腹中積水腹大異常脉細而弱名曰胞水臨產必去水斗餘方

產者胎前有臨產去血太多昏不知人產下即死曰血暈者宜芎歸湯

若產後虛脫兼防血暈宜人參鹿角膠蘇木煎入童便服有火盛血奔上而昏暈

者宜清如不醒以韭汁和醋灌之或醋炭法熏之又不起急招人

中提頂心頭髮姜汁童便灌之即活有失血過多虛熱太甚目暗

神昏手足冷者宜川芎當歸人參有纔產忽然噤口語言顛倒乍

姜桂汗多加黃芪

見鬼神由敗血攻心者宜妙香散有臨盆用力太過氣血暈悶不省人

事者宜膠珠湯有將產而痢不止者宜四君子湯加白芍杜仲赤石有

子下而胞不下由敗血灌入胞中者宜牛膝歸尾湯牛膝芒硝酒

下或胞不下而臍腹堅疼脹急病更甚宜牛膝湯有兒腹下後膀胱落

下名曰茄病或由臨盆用力太過或由血氣兩虛其色紫者可治

白者難治先用薰洗法宜急以黃連狗脊五倍子水揚根枯礬各

一二日急服藥宜補中益氣湯十全大補湯有子宮落下痛不可

自愈忍名曰痲疾者宜鐵粉散外用有氣血虛而產門不閉必須大補

者宜加味芎歸湯一法用石灰炒熱碎水洗即閉至臨產危症莫有如偏產倒產橫產碍

產盤腸產悶臍產數大端最爲生死交關之候然亦非無法以處

之者切不可驚皇擾亂致產母心怯然後依法治之無弗安然也

其原由方治俱採前人之論詳錄于後以前人論極明當毋庸積

說也。其有胞水先破，不卽產，甚至延及兩三日，四五日者，此亦甚險。急早調治。宜魚膠五錢，煨存性，酒下。或冬葵子三錢，炒煎服。夫如是而臨產之病，庶可免矣。

脉法 脉經曰：懷妊離經，其脉浮。設腹痛引腰脊，爲今欲生也。又曰：懷妊六七月，脉實大堅牢，弦緊者生，沉細者死。又曰：脉勻細易產，大浮緩氣散難產。脉訣云：欲產之婦，脉離經沉細而滑也。同名。夜半覺痛，應分誕。來朝日午定知生。又曰：身重體熱，寒又頻，舌下之脉黑復青，反舌上冷，子當死。腹中須遣母歸，真面赤舌青細尋看，母活子死定應難。唇口俱青沫又出，母子俱死。總教揀面青舌赤沫出頻，母死子活定知真。不信若能看應驗，尋之賢哲不虛陳。以上附驗看生死法。李梃曰：臨產六至，脉號離經，或沉細滑如無，卽生。浮大難產，寒熱又頻，此是凶候，急于色微。

面頰唇舌忌黑與青。面赤母活。子命必傾。若胎在腹。子母歸冥。產難。嚴用和曰。有欲產。運悶者。乃臨產時。氣血忽然暈悶。不省人事。蓋因用力太過。脈理衰微。精神困倦。心胸痞悶。目眩口噤。面青。髮直。命在須臾。急用來麩散。有胞肥難產者。乃身居富貴。口厭甘肥。聚樂不常。食物無度。既飽便臥。致令胞胎肥厚。根蒂堅固。行動氣急。蓋緣不曾預服瘦胎之藥。故至難生。入月可服無憂散。則易生。萬全曰。凡臨產一二日間。艱難者。只以加減五苓散主之。如過二三日。人事強實。飲食能進者。此胞漿乾澀也。加味四物湯調益元散主之。如過二三日。人事困頓。飲食少者。此中氣不足。不能運動其胎也。加味四君子湯主之。如三四日不產。或胎死腹中者。奪命丹主之。又曰。凡兒逆生。切不可用針刺足心。及鹽塗之法。兒痛上奔。母命難存。又曰。凡患盤腸。

生恐防再犯者。宜于此後無孕時多服地黃丸加五味子一兩。肉桂一兩。以固下元之關鍵。及有孕時多服胡連丸。加入參一兩。以補氣。又服三補丸。以涼血。如滑胎瘦胎之藥。切勿輕服。于入月之時。再服八物湯。加訶子。瞿麥。蜜炙粟殼。服十餘劑。庶可免矣。張介賓曰。妊娠將產。切不可占卜問神。使巫覡妄言凶險。恐嚇謀利。禱神祈保。產婦聞之。致生疑懼。夫憂慮則氣結滯。而不順。多致難產。切戒。又曰。滑胎法。惟欲易產耳。然難產之由。在血之盈虛。不在藥之滑利。蓋血多則潤而易產。血虧則澁而難產。故于未產前。但宜以培養氣血爲主。如滑胎煎。五福飲。小營煎。四物八珍之類。卽皆滑胎要藥。若用過滑利。或產期未近。無火無滯。而妄用清火。行氣。沉降等寒涼藥。必能暗殘榮氣。走泄真陰。多致血虧氣陷。反爲臨期大害。若果肥盛氣實者。紫蘇

飲保生無憂散滑胎枳壳散之類皆可選用

死胎 陳自明曰子死腹中多因驚動太早或觸犯禁忌其血

先下胎乾涸而然也須驗產母若青黑其胎死矣當下之用

平胃散一兩入朴硝五錢水酒煎妙又熱病至胎死亦用前方

效郭稽中云母本患熱病臟腑極熱熏煮其胎致死而用黑神

散熱藥者兒死身冷不能出暖之即出也 劉完素曰兒死腹

中及血暴下胞乾不能產者半夏湯胞死不下三一承氣湯調

益元散五錢或須臾再用油漿調益元散溫服前後俱下而胎

下可活產母也夫難產死胎不一皆由風熱燥澁緊飲結滯產

戶不得自然開通故其症逆脈弦數而澁面赤或青或變五色

腹滿急痛喘悶胎已不動者是也手足溫而脈滑者只爲難產

但宜滑胎催生慎不可下也 李梴曰雙胎一死一生者用蟹

瓜一盞甘草二兩東流水十盞煎三盞化阿膠三兩分三服則死者出生者安又曰通下死胎用霹靂丹奪命丸外用如聖膏塗足心仍用催生藥及通關散吹鼻卽下

胞衣不下 郭稽中曰胞衣不下因氣力疲憊不能努出或血入衣中脹大而不能下致心胸脹痛喘急速服奪命丹血散脹消卽下牛膝湯亦效亦有胎下力弱不能更用氣力產胞經停過風冷乘之血道閉澁故胞衣不下者急取黑豆一合炒熟入醋一大盞煎三五沸分三次溫服 陳自明曰若腸出而氣虛不能入補中益氣湯或蓖麻子一兩研塗母頭頂心卽上急洗之胞不下塗石足心一下卽洗去緩則仍入益母丸亦效其血流胞下者急用奪命丹失笑散以消瘀血緩則不救其元氣虛不能送者腹中不脹痛用保生無憂散以補固元氣

催生法 王肯堂曰滑以流通滯澁苦以驅逐閉塞香以開竅逐血氣滯者行氣胞漿先破痠困者固血 張介賓曰所謂催生者不過助其氣血而利導之直待臨期乃可用脫花煎或滑胎煎隨症加減主之或經日久產母困倦難生俱宜服滑胎煎以助氣血令兒速生其有氣虛無力艱于傳送者獨參湯隨多少接濟其力皆爲催生要法若期未至而妄用行氣導血等劑亦猶宋人之握苗耳

臨產斟酌

保產要錄曰一臨產時最戒用力太早脉訣云夜

使不宜早用力

半覺痛應分娩來朝日午定知生由此言之則身痛半日後恰

使不可急定十日之內之說

當產也但產之難易人各不同時亦有異有素易產素難產者有先難後易先易後難者俱無一定如臨產腹痛不生非是難生還是子未出胎產母切無懼怕卽一二日至三五日無妨安

心定氣任其自然要者勉強忍痛進其飲食要者要坐則坐要行則行要

睡則睡莫聽穩婆逼迫用力太早自己亦勿求速旁人亦勿多

言驚慌恐懼以亂其心時至自然分娩一穩婆逼迫有二有不

知時候惟恐後時者有急完此家復往他家者極悞大事一未

產前幾個時辰子亦要出產戶轉身至手被母用力一遍卽手

先出轉身至腳母力一遍卽腳先出橫生倒生皆因錯于用力

其實無手足先出之理但于將產時穩婆以意推度產婦以意

審詳要者必是臍腹痛急腰間重痛眼中如火糞門迸急胞水或血

俱下此時子已出胎產母方用努力庶不悞事如數症未到卽

半日一日不產切不可老要者少驚惶求神許愿恐產母見之必生

憂慮一有憂慮自然胆怯力衰飲食難進亦不可憫其痛楚急

欲離身強之用力用力太早關係母子性命可不畏哉一有用

力太早致水衣先破被風所吹因而產戶腫脹乾澁狹小但從

容俟之無妨又有穩婆無知或有意害人私指破水衣者極要

關防一將產最戒曲身眠臥蓋產母畏痛多不肯直身行動以

致胎元轉身不順兒將到產門被母曲腰遮閉再轉又轉閉則

必無力而不能動決是難產人見其不動則為死胎其實因無

力非死也此時任有良方妙藥不能令子有力而動只要產母

心安氣和漸漸調理可保無虞又有胞水已下子忽不動停一

二日三五日者調治之外切戒驚恐憂懼暴躁蓋驚則神散憂

則氣結躁暴則氣不順血必妄行多至昏悶知此善調自然無

患一將產時須戒喧鬧進飲食蓋進飲食則氣充胆壯不致虛

乏無力戒喧鬧則專靜自安不致疑懼惶惑一臨產腹痛而腰

不甚痛者產未急也須扶起直身而行若行不得則倚物而立

一產時以飲食爲本。有等婦人臨產不能飲食。則精氣不壯。以何用力。必未產前預買人參二三錢。將產煎服。大助精力。勝于肉食。一交骨不開。由元氣素弱。胎前失于調攝也。用加味芎歸湯立驗。一天氣寒冷。產母血氣凝滯。兒不能速生。故衣裳宜厚。產室宜暖。背心亦宜溫。和庶兒易生。一盛暑之月。產母宜溫涼。得宜熱甚。則頭痛面赤昏暈。若產室人多熱氣蒸逼。亦致此患。若夏月風涼陰雨。亦當謹避。一將產錯用努力。手先出者名橫生。俗爲覓鹽生。夫鹽主收斂緊縮。且蜇人痛。兒手得鹽且痛。且縮自然轉身生下。其法急令產母仰臥。畧以鹽半分塗兒手心。仍抹香油輕輕送入。推上扶正。直待兒身轉頭出。然後服濟生方藥。以助精力。渴則以蜜牛小盞香油。牛小盞入滾水化開飲之。可以潤燥滑胎。令其易產。飢則食稀粥。令其中氣不乏。審是

兒欲來方扶挾起身用力一送兒卽生矣如送手入後兒轉身快則不必服藥足先出者亦治如上法一手足先出之患其始因穩婆不知時候悞叫用力其繼穩婆無主張任其出而不知治法反叫用力而致傷命今後但見兒手足稍有出意卽令產母仰臥輕輕送入莫令多出蓋出少則易入時未久則易入若出久則手足青硬而子必傷難以扶入且手足出非藥可入又切不可聽兇婦用刀斷兒手兒手一斷則必腹中亂攪而兩傷矣一產母危急時當看面舌面青母傷舌青子傷面舌俱赤子母無恙唇舌俱青子母難保凡產時子死腹中服回生丹三丸立下產母無恙若一時無此藥以平胃散一兩投朴硝五錢煎四五沸溫服其胎化水而出卽不服藥人不慌忙逼迫亦遲遲生下而不傷母蓋人腹中極熱惟不忙迫產母安心飲食腹內

熱氣熏蒸胎自柔軟腐化或一二日三四日自然生下但所出穢氣令人難聞此可見死胎不必用力況活胎乎一見有怪胎人不驚慌亦自然生下但穩婆有見識者勿令產母見之更妙一產時門戶俱正兒已露頂而不下此因兒轉身臍帶絆其肩也名曰礙產治法令母仰臥輕輕推兒向上以手指輕按兒肩去其臍帶俟兒順正扶挾起身用力送下又有生路未正被母用力一逼令兒偏柱左右腿畔兒頭在產戶不下但云兒已露頂非頂也乃額角也名曰偏產治法亦令產母仰臥輕輕推兒近上審是偏左偏右以手扶其頭頂端正用力送下又有頭之後骨偏柱穀道兒乃露額名曰脹後治法于穀道外旁輕輕推兒頭令正然後用力送下或用膝頭令產母抵住亦可三產之難皆母曲腰坐臥用力太早致之二手法必慫練有分曉者不

可輕易。一兒出戶時。人卽以兩手輕抱產母胸前。產母自亦以兩手緊抱肚臍。令胎衣下墜。如胎衣來遲。只管斷臍洗兒。但先用軟絹物繫住臍帶。然後斷臍。繫時宜輕巧牢固。此帶極脆。要用心拿定。若血流入衣中。血脹不下。治之少緩。脹滿以次上衝心胸。疼痛喘急者。難治。但服奪命丹。以速去衣中之血。血散脹消卽下。回生丹最妙。服至三丸。無不下者。如無牛膝湯。亦可。濟生湯亦可。用滾酒服。失笑散亦可。若腹痛。手按稍緩。此氣虛不能送出也。用無憂散。回生丹妙。益母丸亦妙。有用便捷方。以草紙烟熏產母鼻。令氣內納卽下。或以滾水一杯。磨好墨一二匙。沖服卽下。一盤腸生者。未產腸先盤出。其治法。急將淨盆盛溫水。寒天卽熱水。少入香油養潤。待兒并胞衣下時。產母畧仰臥。自己吸氣上升。穩婆香油塗手。徐徐送入。一法以磁石煎湯服。

之卽收上。砒石須陰陽家用過有驗者。又一法草麻仁四十九粒。研塗產母頭頂。腸收上急洗去。遲則有害。又一法半夏末搗鼻中腸自上。又一法以麻油潤大紙。燃點火吹滅。以烟薰鼻。腸卽上。又一法腸出盛以潔淨水。濃煎黃芪湯浸之。腸卽上。此法最佳。唯服大劑補中益氣湯更妙。又有兒并胞衣下後。膀胱壅出。產戶者。同前法送入。此皆用力太早之故。送入後宜服安內勝藥。一閱臍生者。兒糞門有一膜。閉住兒氣。故不能出聲。以手微拍之。則膜破而能哭矣。如拍之不破。須女人輕巧者。以銀簪腳輕輕挑破。甚便。或不能挑。急用燬衣緊包。勿令散放。以熱水浸其胞衣。寒天則加火熱之久。則熱氣內鼓。其膜自破。出聲而甦。一產後產門不閉。乃血氣虛也。服加味芎歸湯。總以補氣血爲相宜。

達生篇說。亟齋居士曰。臨產有六字真言。一曰睡。二曰忍痛。三曰慢。臨盆又曰。或問臨盆服藥有益無損否。曰。安得無損。鼠兔二丸大耗氣而兼損血。回生丹大破血而兼損氣。蓋鼠兔例用香竄之藥。產時百脉解散。氣血虧虛。服此散氣藥。兒已出而香未消。其損多矣。且令毛竅開張。招風入內。禍不可言。回生丹以大黃紅花爲君。其餘亦多消導之品。血已耗而又大破之多。致產後發熱等病。遺患無窮。都只謂產後失調。誰復歸咎于藥。按此數方。古人稱爲神靈奇寶者。尙然如此。其他可知。或又問。總無可用之藥乎。曰。有。只須加味芎歸湯。佛手散。二方用之不盡矣。蓋胎時全要血足。血一足如舟之得水。何患不行。二方皆大用芎歸。使宿血頓去。新血驟生。藥味隨地皆有。且使身體壯健。產後無病。真正有益無損。此皆先賢洞明陰陽之理。製此神

方以利濟後世。奈何人只求奇怪之藥。不論損益。豈不可歎。

臨產逐條要論

御纂醫宗金鑑坐草條曰。凡產婦坐草。最要及時。不可太早。若兒身未順。寧可遲遲。寬心以待。又臨盆條曰。凡兒之生。自有其時。時至則兒身轉順。頭頂正當產門。胞漿大來。腰重腹痛。穀道挺送。產母中指中節。或本節跳動。此方爲正產之時。方可臨盆用力。送兒自順生矣。又曰。臨產之家。必用收生婆。須預擇老成。歷練明白。經事之人。無故切勿令其先使手法。如試水探漿等事。但囑令寬心。寧耐可也。又驚生條曰。產室之內。不可多人。人多則語聲喧譁。產母之心必驚。驚則心氣虛怯。至產時多致困乏。號曰驚生。有如此者。須急急摒出。只留服役一二人。使寂靜而無嘈雜之聲。則母心始安。安則其心亦寧靜矣。又產室條曰。產室

之內四時俱要寒溫適中。若大熱大寒，均不相宜。夏月必須清涼，勿使炎熱，致產母中暑暈迷。冬月必須溫暖，勿令寒冷，以致血凝難產。又曰：妊娠月數未足時，或腹中痛，痛定如常者，此名試胎，宜養血以安其胎。若月數未足，腹痛或作或止，腰不痛者，此名弄胎，不宜輕動。二者均非正產之時，切勿躁擾，疑惑，惟宜寧靜以待其時。

體元子借地法

東借十步 西借十步 南借十步 北借十步 上借十步

下借十步 壁方之中四十餘步安產借地，或有穢污，或有

東海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日遊將軍，白虎夫人，遠去十丈，軒轅招搖，舉高十丈，天符地軸入地十丈，令地空間，產婦某氏安居，無所妨碍，無所畏忌，諸神

擁護百邪速去急急如律令勒

此借地法于入月第一日硃書一幅貼產婦房內墻壁上更
不須避忌諸神煞也

治臨產病方

加味芎歸湯

治一切橫生倒產，憑漿生交骨不開，子死腹中，
等症。大劑連服，卽生神驗。當歸二錢半，川

芎一錢，龜板一錢，酥炙。生子頭髮瓦上炙，
存性一錢。水煎服，如人行五里許卽生。一

方當歸一兩，川芎七錢，龜板一個，頭髮一握，分
量多少，隨時酌量。

佛手散

治一切橫生倒產，子死腹中。當歸五錢，川

芎三錢，水七分，酒三分，同煎七分服。一方

遇橫生倒產，死胎加馬料豆一合，炒乘熱，淬水

中加童便一牛前服，少刻再服。滑石一兩，冬葵子五

錢，治臨產努力太早者。酒下末二錢。枳殼，蜀葵子

滑胎飲

治橫生逆產，四物湯加枳殼，蜀葵子

催生四物湯

治交骨不開。人參二錢，生地三錢，當歸

交骨不開方

錢半，牛膝錢六分。

神應散

治懸胞生，生蜜酒釀，菜油各半杯煎。數沸入童便，潤腸易產。

子逆湯

治子逆冲上。人參二錢，砂仁一錢，菜油煎一兩。

黃葵子散

治同上。黃葵子七十粒炒研酒下。

催生如意散

治臨產前，先見紅。人參、乳香各一錢，辰砂五分。雞子清調姜湯下。

平胃散

治死胎不下。指甲青舌青，脹悶口中作尿臭。蒼朮厚朴、陳皮各一錢，炙草五分。酒煎好入朴硝五錢，再煎三四沸，溫服其胎化。

血水下，或只用朴硝五錢研細，童便調溫服。亦妙，或用二錢順流水下。

官桂丸

治同上。當歸、官桂、甘草、白芍、炮姜、生地各一兩，黑豆三兩。共為末，酒下。

清魂散

治產時血暈。澤蘭、荆芥、人參各一錢，川芎四錢，甘草三分。為末。

牛膝歸尾湯

治胞衣不下。牛膝、歸尾、木通各三錢，滑石四錢，秋葵子、瞿麥各一錢半。

牛膝芒硝湯

治同上。牛膝、芒硝、當歸、紅花、桃仁，酒煎。

牛膝湯

治同上。延胡索五錢，牛膝、當歸各三錢，酒煎。

妙香散

治敗血沖心。麝香一錢另研。辰砂三錢另研。木香二錢半另研。姜山藥。遠志。茯苓。茯神各一兩。人參。桔梗。甘草各五錢。酒下二錢。

二萸散

治茄病。吳萸。山萸。川棟子各一錢。白茯苓九分。海藻。延胡索。桔梗。青皮各八分。小茴。五味各七分。茯苓五分。米湯下。

跌粉散

治子宮不收。當歸。磁石各五錢。鉄粉三錢。共為末。米湯下。

托藥

治同上。草薺葉有角者搗爛加枯礬末以帚片攤藥托之。先用淡竹根煎湯洗淨次以五倍子

勝金丹

治虛勞婦人臨產。人參。白芍。赤芍。川芎。丹皮各兩半。肉桂。茯苓。牛膝各二兩半。當歸。白微各四兩。蘇本三兩。以上藥合一處酒浸一日。并水洩出焙末。四製

難產方

香附末一斤。熟地四兩。打和一處再入。石脂白。石脂各二兩。乳香。沒藥各一兩。琥珀。砂各五錢。蜜丸。金箔為衣。酒下汗出愈。兼治子宮虛冷。不肯服二十九日。

下汗出愈

兼治子宮虛冷。不肯服二十九日。

孕久治積年手足麻痺半身不遂又下死胎又
治崩帶又治產後等疾不論遠近並宜服之又
治男子五勞七傷

如聖膏

治難產及死胎不下十分危急者 巴豆去壳
十六粒 蓖麻子去壳四十粒 麝香二錢
同打如泥攤絹帛貼臍上一時產下急急洗去

奪命丹

治產後血入胞衣脹滿沖心日久不下危急者
醋一升人大黃末一兩熬成膏和丸酒下五十

牛膝湯

治胞衣不下腹脹滿即殺人服此即爛下
石末三錢 冬葵子二錢 木通 當歸 牛
膝 瞿麥各錢半

奪命丸

治小產下血多子死腹中增寒手指唇口瓜甲
青白面色黃黑胎上捨心悶絕欲死冷汗出喘
滿不食或煖服毒物草藥傷動胎氣下血不止
胎尚未損者服之可安已死可下若胎腐腹中
危急者立可取出此方的係與人傳授至妙
桂枝 丹皮 赤芍 桃仁 等分蜜
丸 芫子 大空心 服三丸 淡醋湯下 此即仲景桂
枝 茯苓丸 但用淡醋湯下不同耳

婦科玉尺 臨產

卷三 七

蟹爪散

下胎極效。妊婦有病欲去胎者宜此。蟹爪二合，佳心，瞿麥各一兩，牛膝二兩，每末一錢，空心酒服。

滑胎煎

臨月宜常服數劑，以便易生，亦治胞衣不下。當歸三五錢，熟地三錢，杜仲、山藥各二錢，川芎、枳殼各七分，食前溫服。氣弱體虛，加人參、白朮，隨宜用之。

又方

治同上。阿膠八兩，滑石三兩，車前子一升，每末方寸七米，飲下。日二服，至生月乃服。此藥大利，九竅切不可未至臨月先服，或多服，虛弱人亦不可服。

保生無憂散

治胎肥氣逆，臨蓐難產。酒浸當歸、鹽枳殼、川芎、木香、白芍、炙草各錢半，血餘炭另研，乳香另研各五分，水煎入二末，不拘時服。

半夏湯

治胞乾不能生產。半夏麩兩半，肉桂七分，大黃五分，桃仁器抄三十枚，先服四物湯，一二帖，次服本方，每明片一錢，加姜三片煎。

小營煎

治胎衣不下，臨月服之亦易生。炒白芍、當歸、山藥、杞子各二錢，炙草一錢，熟地二三錢，食遠溫服。

脫花煎

凡臨盆將產者宜先服此藥催生最佳并治難產經日或死胎不下俱妙川芎二錢當歸七八錢或一兩肉桂一二三錢牛膝二錢車前子一錢半紅花一錢備生不用亦可水二盞煎八分熱服或服後飲酒數杯亦妙若胎死堅滯不下者加朴硝三五錢即下安胎聖藥條芩四兩砂仁畧炒炙草各一兩白朮蓮肉各二兩用山藥四兩打糊為丸米飲下

胡連丸

壽脾煎

一名攝營煎治心脾氣虛胎動不安白朮二錢當歸山藥各二錢炮姜一二錢炒草一錢遠志三五七分蓮肉二十粒人參一二錢急者隨症多加治氣血俱虛胎動不安人參隨宜熟地二三四錢當歸二三錢炙草一錢白朮錢半食遠溫服

五福飲

紫蘇飲

治妊娠失調胎氣不安上攻作痛各曰子懸并臨產氣結不下等症人參甘草各五錢當歸各一兩川芎紫蘇葉白芍陳皮一方無歸各一兩每粗末一兩加姜煎一方無人參有香附又一方無川芎人參散若肝脾氣血虛而有火不安者宜兼逍遙散若脾氣虛

弱而不安宜四君芎歸湯

滑胎枳壳散

妊娠七八月宜常服此滑胎易產。即湖陽公主所服方也。 麩枳壳二兩 炙草一兩 每末

來甦散

三錢干沸湯點服 一方加當歸木香等分蜜丸 所以佐枳壳之苦寒也 名內補丸

治臨盆用力太過氣脈衰弱精神困倦目眩頭暈口噤面青髮直不省人事 木香 神曲 陳皮去白 麥芽 阿膠 黃芪 白芍 芩根 甘草各三錢 糯米一合半 炒黑生姜一錢 水煎如不下 挾口灌之 速進為妙

加味四君子湯

治嘔逆不止 人參 白朮 茯苓 炙草 半夏 陳皮 藿香 砂仁 每粗末四錢加姜三棗二煎

油蜜煎

治難產 懸漿胞乾胎不得下 香油 白蜜 童便各一碗和勻慢火煎一二沸 掠去沫入滑石末一兩或益母草末攪勻頓服 外以油蜜于母腹臍上摩之 一方止用油蜜童便能下難產

霹靂丹

治臨產忽然氣厥 目翻口噤 面黑唇青 未出子母俱損 兩頰微紅 子死母活 蛇退一條 瓦礫

內服 每退燒存性二錢 男髮灰一錢 黑鉛二錢半 製水銀七分半 千里馬卽路上左腳草鞋一隻取與洗淨燒灰一錢 猪心血丸兩子大金箔爲衣每二丸倒流水灌下或入伏龍肝調下生着兒頭戴出

黑神散

一名催生如聖散治橫生逆產其功甚大並治胎前產後月水不止崩漏等症白芷不見火百草霜等分每末二錢以童便米醋和如膏加沸湯調下或童便酒煎進二服血得黑則止此方大能固血又免血涸甚妙一方加滑石末煎芎歸湯送下

附前人效方

三合濟生湯

治臨產艱難雖一日不下者服此自然轉動下生當歸三錢 川芎 枳殼各一錢 香附

大腹皮各一錢半 蘇葉八分 甘草七分 水煎必待腰腹痛甚服之卽產 一方加白芷一錢 此方乃以枳殼芎歸達生三方抽其精粹而成合此湯

產難方

治產難累日氣力乏盡不得生此是宿有病者宜此方 阿膠二兩 赤小豆二升 水九升 煮豆令熟去豆化膠每服五合不覺更服不過 三服卽出

勝金丹

治難產神效。取兔毫筆頭一枚燒灰研細生
藕汁一盞下之立產若虛弱及素有冷疾者恐
冷動氣卽于銀器內重湯溫過服

沈氏尊生書卷四

婦科玉尺

產後

沈金鰲撰

俗云胎前一團火。產後一盆冰。理固然也。蓋以胎前每多邪熱。易至氣血沸騰。故如火。產後真元大損。氣血空虛。其如冰也。必矣。故產後之疾。先以大補氣血爲主。縱有他疾。亦以未治之。或欲祛邪。必兼補益。此大較也。其間又當細分氣虛血虛。血悶血脫。症候之別。以或補或洩之。蓋氣虛者當補氣。血虛者當補血。血悶者嬰兒下盆之後。血上冲心。以致牙關緊閉。面色赤。脉洪數。須問產時去血多少。可以行瘀藥導之。血脫者。因兒下之時。去血過多。面色白。唇舌色淡。短氣不足以息。脉來或沈或浮。宜用人參。卽血脫補氣之說也。然亦有血雖脫而瘀血未盡者。其腹內痛。必攻補兼施。血

脫者但骨節痛以此爲辨耳。夫產後氣血大虧固多虛症。然有全虛者。或有虛實兼者。間又有全實者。亦不可不辨。概作虛治。其說詳見于後。張氏論中。至月內產母。切不可恃健。不自保重。或勞碌以損榮。或多食以傷胃。外感六淫之邪。內傷七情之氣。倘絲毫犯之。甚至惡露未盡。而作熱作疼。真元難復。而爲勞爲痿。其爲患有不可勝言者。夫力壯易產者。尙不免感疾。況素虛弱。而可不慎乎。蓋產後病最重而難治者。莫如蓐勞。蓐勞之由有二。一由內傷。因產理不順。調養失宜。或憂勞思慮。傷其臟腑。榮衛不宣。令人寒熱如瘧。頭痛。自汗。痰咳。氣逆。虛羸。喘乏。體倦。肢怠。宜補虛湯一由外感。不滿日月。氣血虛耗。風冷乘之。與氣血相搏。不能溫于肌膚。令人發熱。憔悴。飲食不消。肢體煩痛。若風冷之邪。感入于肺。肺受微寒。咳嗽口乾。頭昏體痛。榮衛受于風邪。流注臟腑。發眩盜汗。寒熱如瘧。

背膊煩痛肢體沈重此皆蓐勞之所由成也。宜白茯苓散加味佛手散人參藟甲散

其或兼內傷飲食洩瀉與夫瘀血未盡者皆有之不可不別也產

後又有三大病一病瘧二病鬱冒三病大便難仲景云新產血虛

多汗出喜中風故令病瘧亡血復汗寒多故令鬱冒亡津液胃燥

故大便難是也余每臨症詳察病情三者常相因如新產胃虛不

食往往昏冒而神不清或厥是鬱冒也。宜白微湯鬱冒則多汗必致瘧

宜鉤藤湯且多汗必液少而大便秘至五七日七八日之久宜養榮血

腸自潤矣。宜蘇產後血暈亦險症也。宜立應四物湯于產兒下地時用荆

芥炭五分童便調服可預防血暈之患其或血去過多而暈。宜穿

加入或爲血閉血迷而暈。宜血竭破棺丹皆宜詳究產後中風口噤牙關

緊閉手足痠癢者以氣血大損經絡空虛勞碌太早風邪從虛而

入。宜舉輕古拜散故忽然口眼喎斜痰涎潮壅或角弓反張。宜大

入小續命湯

湯產後傷寒。因氣血大虛。雖有寒邪。不可大發散。宜芎歸湯加參

即或大熱不止。宜芎歸湯加黃連知母亦不可妄投峻劑。以耗元氣。苟非正

傷寒。不可絕其飲食。二者皆產後重症。不可輕視。產後發寒熱多

因血虛。只宜養血。其外感者十之一二。即係外感。不可大發散。只

宜和解。或陰分不足。憎寒壯熱。日輕夜重。宜四物湯加炭姜微熱加茯苓或血虛

發熱。而自汗。心煩短氣。宜人參當歸散或因乳蒸而發熱。宜四物湯加黃芪花粉或

因收束骨節而發熱。此不必藥。只多服益母草湯足已。產後兒枕

腹痛。宜延胡索散或身體壯熱。小腹有塊而痛。亦名兒枕。宜歸尾澤蘭湯查蘇散

或不發熱。但腹痛。或有塊。時起時沒。亦名兒枕。宜延胡索散二症

皆產後所常患。幾于十人而八九。調治之可也。產後心腹痛。則以

敗血凝聚氣上冲心之故。宜大蘇散亦或七情相干。血與氣併而心

疼。宜延胡索湯亦或敗血攻刺心腹而疼。宜當歸失笑散亦或寒氣相侵而腹

疾。

宜理中湯吐加姜小使不利加茯苓腎氣動去水

產後遍身疼痛因氣血走動升發

常留滯于關節間筋脉引急或手足拘攣不能屈伸故遍身疼痛

走痛。

宜趁痛散

若瘀血不盡流于遍身則肢節作痛

宜如神湯

產後頭痛有

由血虛所致者其症朝輕暮重時作時止雖亦太陽巔頂痛惟眉

稜骨不痛不可作外感治若風寒頭痛則無時間止并眉稜骨痛

耳然雖屬風寒亦宜以四物加減或手足搐搦咬牙頭痛而昏冒

者尤宜急治。

宜先用四物湯加減後用秦芫湯

有頭疼作嘔不食者乃血虛火炎

也。

宜麥冬橘紅湯如嘔止尚頭痛加天冬

產後腹痛嘔吐山惡露下少敗血乘虛散

入于脾而爲脹滿胃受之則嘔吐也。

宜抵聖湯

或腹脹嘔逆爲胃不和

宜替梗

或乾嘔不止不思食爲胃弱不和

宜和胃湯

產後腿痛不能立

久而不進飲食此脾陰不足之候脾主四肢故病下體也。

宜石斛牛膝湯

甚則連腰臍腿腓俱痛則又兼腎氣之不足矣。

宜補骨四物湯以上諸痛

症患之者雖不若寒熱兒枕痛之多。要皆爲產後所常患者。外此

則有由內因者。如產後不語。因敗血上干于心。心氣閉塞。舌爲心

苗。故舌強不語。宜逐血補心湯亦或痰氣壅滯。目閉不言。宜白礬湯吐之亦或惡

血攻心。欲死而不語。宜鬱三錢燒存性醋調服之產後浮腫。有因敗血畜于五

臟。循經流入四肢。而化爲水。因乘虛浮腫者。宜調經湯有氣血大虛。肢

體浮者。不可利水。宜入珍湯有浮腫而有水氣當利者。宜宣氣湯產後怔忡

驚悸。心血虛耗也。必睡不寧。宜養心湯心氣虛耗亦然。宜茯苓湯產後

乍見鬼神。由血虛之極。敗血攻冲邪淫于心。胡言亂語。如見鬼祟

非風邪也。宜調經散產後氣喘急。下血過多。榮血暴竭。氣無所主。

獨發于肺。故令喘。此孤陽絕陰難治。若敗血停滯上朝于肺。而亦

作喘。宜奪命丹氣滯亦作喘。宜蘇木湯若自汗不止。飲湯卽汗。爲氣虛

亦作喘。宜蘇木湯加歸地黃芪不效。宜補心。心主血。又汗爲心液。故血耗而

病汗也

宜白芍棗仁五味子等

痰飲盛亦作喘

宜潤肺湯

產後驚悸聞聲欲死非

他人用力抱持則虛煩欲死由心肝脾三經虛也

宜石解散

產後五六

朝狂亂胡言持刀欲殺人乃陰血暴崩肝火虛炎也

宜澤蘭湯

產後陰

虛血弱有煩悶者

宜知母湯

亦有因虛耗而血熱心煩口渴者

宜涼血飲生麻

散

產後失血或因去血過多兼腹疼身熱自汗

宜當歸黃芪湯

或兼眩暈

宜芎歸湯

或兼虛熱

宜芎歸湯加人參姜炭

或兼腹痛

宜加肉桂

或兼寒熱往來盜汗

脈浮

宜和解四物湯

或兼陰虛內熱而自汗心煩氣短

宜當歸建中湯

產後諸淋

宜茅根湯

或則敗血不止淋漓不斷

宜烏金散

或則淋久不止四肢沈困無

力

宜牡蠣散

或則小便閉而淋瀝小腹膨脹

宜祐元湯

產後口鼻黑而蛆由

產時氣消血敗榮衛不理散亂入于諸經不得還元故口鼻黑氣

而變衄血此乃產後虛熱成爲胃絕肺敗皆死症也

宜犀角地黃湯若產

後即見鼻蛆則由血溢妄行

宜必效四物湯

產後虛渴必口乾少氣足弱

頭昏目暈

宜煎地黃湯

產後消渴飲水不止由于液枯火燥已極宜止

物產後小便不利

宜木通散

大便閉結

宜通潤四物湯

皆由火盛產後小便尿

血宜牛膝一味濃煎

一大便下血

宜黃連四物湯

皆由血虛而熱產後惡露不下有

結聚成塊心胸煩悶

臍下堅痛者

宜當歸血竭丸

有惡露不下兼受冷熱

勞碌腰脊骨煩疼者

宜丹參散

有惡露不下寒熱交攻心慌昏沈腹中

痛者

宜通瘀飲

有惡露方下忽然斷絕驟作寒熱臍腹百脉皆痛如錐

刺由冷熱不調或思慮動作氣所壅遏血畜經絡者

宜沒藥丸

產後惡

露不止小便急痛

宜磨塊四物湯

或血下過多漸至瘦弱宜八珍湯去甘草加厚朴黃柏

阿膠

或下如豆汁紫黑過多

宜加味四物湯

或至月餘猶淋漓不止已爲

陷下

宜加味四物湯

或下不止至于數月及半載之久

宜千金方

或惡血不絕

崩血不可禁腹中絞痛氣息急

宜牛角肥丸

或惡露淋瀝不斷心悶短

氣四肢乏弱頭目昏重五心煩熱面黃體瘦

宜牡蠣散

以上皆由于內

因者。又有由外因者。如產後下痢腹痛。裡急後重。宜香連散或痢

久不止。宜四君子湯產後瘧疾。治與胎前略同。卻宜以虛爲主。其

或寒熱往來。或熱多于寒皆是也。宜草產後泄瀉。有挾寒腹痛。腸

鳴。小水清白。口不渴者。宜君苓湯加肉桂白芍。有熱泄。腸垢口渴。痛一陣。

下一陣者。宜君苓湯加黃連。有溼勝水泄者。宜胃產後霍亂。或渴而

飲水。宜五苓散或寒多不渴。宜理中湯或吐利厥冷。宜附子或腹痛甚而

手足寒。宜高良薑散或轉筋。宜木瓜散不止。產後偏正頭風。有頭疼目

眩者。宜愈風有風壅目眩。暈身疼痛者。宜芩產後四肢麻痺。皮

膚搔痒不仁。皆血虛風襲之。宜逐邪產後大驚恐而發寒熱。嘔吐。

痰盛。嘔卽汗出。宜八珍湯加黃連。產後悶傷腹痛。血崩。宜兼去瘀。宜

靈脂湯或產時穩婆悞損其尿胞。每致日夜淋瀝。宜參以上皆由

于外因者。而又有兼內外因者。如產後風痲。經云。諸風痿弱。筋攣

無力。血不足以養筋也。

宜風湯

有血弱氣虛多汗風搏而成痙者。其

症口噤。脊強反張。若汗出不止者死。

宜大聖湯

產後咳嗽。有因惡

露上攻肺經受邪者。

宜二母散

有感風咳嗽。由外邪惡風寒發熱者。宜

蘇

飲有產後血風感寒暑濕氣咳嗽喘滿壅甚者。

宜旋覆散

產後腳氣熱

悶氣上冲。若因平日感六淫之氣。今又因產後血氣不足。遂襲于

足經。因乘虛而發也。

宜獨活寄生湯

以上皆兼內外因者也。產後之病。其

繁瑣累重。若此。丹溪謂寧治十男子。莫治一婦人。正以此也。至于

生子有乳。乃天地化生自然之理。所謂有是子。則有所以養是子

者。其或不。行皆由氣血虛弱。經絡不調所致。或產後乳脹疼痛。由

年少之人。初經產乳。內有風熱也。須服清利藥。則乳行。若累經產

而無乳。亡津液故也。須服滋陰藥。若雖有乳。卻苦其少。須服通經

藥。并引以藥。臙蓋乳資于衝脉與胃經通也。此其大略也。其或產

後血氣盛實而乳汁不通。

宜通草散。

其或婦人肥盛氣脈壅滯而乳不

通。又經絡凝滯乳內脹痛欲作瘰癧。

宜漏蘆散。傳湧泉散。

其或乳汁不通。

或乳房結硬疼痛。

宜皂莢散。

其或氣血虛而乳不通。

宜加味四物湯。

其或乳脈

不行。身體壯熱疼痛。頭目昏痛。大便澁滯。

宜玉露散。

其或氣脈不足。經

血衰弱而乳汁澁少。

宜通乳湯。

皆當隨症而各與以藥。乃有乳汁自出

者是胃氣虛所致。宜止以補藥。若乳多溢滿急痛。溫帛熨之。但以

漏蘆散亦可。有未產前而乳汁自出者。謂之乳泣。生子多不育。此

無藥可服。至如乳上外溢。詳雜病中。茲不重載。

脈法

脈經曰。診婦人新生乳子。脈沈小滑者生。實大堅弦急

者死。診婦人新生乳子。因得熱病。其脈懸小。四肢溫者生。寒青

者死。診婦人生產。因中風傷寒熱病。喘鳴而肩息實者。浮緩者

生。小急者死。診婦人生產之後。寸口脈焱疾不調者死。沈微附

骨不絕者生。脉訣曰。產後因得熱病。臨脉細四肢暖者生。脉大忽然肢逆冷。須知其死不留停。陳自明曰。新產之脉緩滑吉。實大弦急死來侵。若得沈重小者吉。忽若堅牢命不停。寸口澁疾不調死。沈細附骨不絕生。審看此後分明記。長須念此向心經。

產後脉症總論 仲景曰。新產婦人有三病。一者病瘕。二者病鬱。三者大便難。何謂也。師曰。新產血虛。多汗出。喜中風。故令病瘕。亡血復汗。寒多。故令鬱。亡津液。胃燥。故大便難。產婦鬱冒。其脉微弱。嘔不能食。大便反堅。但頭汗出。所以然者。血虛而厥。厥而必冒。冒家欲解。必大汗出。以血虛下厥。孤陽上出。故頭汗出。所以產婦喜汗出者。亡陰血虛。陽氣獨盛。故當汗出。陰陽乃復。大便堅。嘔不能食。小柴胡湯主之。又病解能食。七八日更

發熱者此謂胃實。大承氣湯主之。又產後腹中疝痛當歸生姜羊肉湯主之。又產後腹痛煩滿不得臥枳實芍藥散主之。又產婦腹痛法當以枳壳芍藥散假令不愈此爲腹中有乾血着臍下瘀血湯主之。又產後七八日無太陽症少腹堅痛此惡露不盡不大便煩躁發熱切脈微實再倍發熱日晡時煩躁者不食食則詘語至夜即愈大承氣湯主之。熱在裡結在膀胱也。又產後風續續數十日不解頭微痛惡寒時時有熱心下悶乾嘔汗出雖久陽旦症續在耳不可與陽旦湯。又產後中風發熱面正赤喘而頭痛竹葉湯主之。又婦人乳中虛煩亂嘔逆安中益氣竹皮大圓主之。又產後下利虛極白頭翁加甘草阿膠主之。又婦人少腹滿如敦狀小便微難而不渴此爲水與血俱結在血室也大黃甘遂湯主之。又婦人晝後臍燥喜悲傷欲哭象如神

靈所作數欠伸甘麥大棗湯主之。劉完素曰產後經水適斷
感于異症手足牽搐咬牙昏冒宜增損柴胡湯前症已去次服
秦芎湯去其風邪又產後風氣在表面目四肢浮腫宜七聖丸
以利爲度如又喘嗽加木香枳榔倍之謂氣多也如又昏冒加
羌活川芎謂多風也又產後虛勞雖日久而脈浮疾者三元湯
日久虛勞微有寒熱脈沈面浮宜柴胡四物湯日久虛勞針灸
小藥俱不效者三分散日久虛勞不能食十全散又產後諸積
不可攻當養陰去熱其病自退芍藥湯又產後衝脹胸中有物
狀如噎氣不降紫金丹又產後頭痛血虛痰癖寒厥皆令頭痛
加減四物湯如有汗者是氣弱頭痛也加芍藥三兩桂一兩五
錢生姜煎如痰癖頭痛加半夏三兩茯苓一兩半生姜煎如熱
厥頭痛加天麻三兩附子一兩半生姜煎又產後諸病但以雙

解散服之。通身中外血氣宣通。病皆除愈。然孕婦及產後月經過多。并泄瀉者。勿與服之。又俗未知產後亡液損血疼痛怖懼。以致神狂氣亂。則陰氣虛損邪熱太甚。而爲諸熱症。由不讀素問。不知造化。故不識症候。陰陽反妄。以爲產後諸虛百損。便爲虛冷而無熱也。遂以執藥溫補。或見煩渴者。不令飲水。本雖善心爲害多矣。但以臨時審其臟腑六氣虛實。明其標本。如法治之而已。朱木震亨曰。產後血暈。因虛火載血上行。漸漸運來。方用鹿角燒灰。出火毒。研極細。酒全童便灌下。一呷卽醒。行血極快。大凡產後有病。先固正氣。又產後泄瀉惡露不行。此餘血滲入大腸。爲瀉洞洩不禁。下青白黑色。用荊芥穗炒黑入麝研湯下。藥雖微。能治大病。方名的奇散。又產後纔見身熱。便不可發表。發熱惡寒。皆是氣血虛。左手脉不足。補血多于補氣藥。右手

脈不足補氣多于補血藥惡寒發熱腹痛者當去惡血腹滿者不是腹痛者是又嘗見尿胞因穩婆不謹破損而得淋瀝遂爲廢疾因思肌肉尙可完補胞雖在腹亦可治其症血氣必虛必用大補以參朮爲君芎歸爲臣桃仁陳皮茯苓黃芪爲佐而煎以猪羊胞極飢時飲之亦必多服氣血自長其胞自完恐稍遲緩殊難成功李梈曰產體質無病不藥可也但難產氣衰瘀血停留非藥不行古法產後用古芎歸湯加重便一半服之如無童便以淡醋磨墨一小盞入煎湯藥亦好又產後百病皆血虛大盛瘀血妄行而已間有內傷飲食外感風寒然亦必先逐瘀補虛爲主又產後瘀消方可行補如左脈弱加補血藥右脈弱加補氣藥如不兼逐瘀但服參芪停滯之劑有瘀血攻心卽死者食肉太早亦然又凡產母但覺小水短少卽是病生便須

服藥調理脾胃肝腎如不愈者必氣滯且逆蓋婦人凡事多慮思恚怒憂思過則氣結而血亦結恚怒過則氣逆而血亦逆甚則乳鞭脇痛煩熱要之女病皆因氣血鬱結所以古方多用行氣藥薛己曰產後發瘧大補氣血可保無虞但攻風邪死無疑矣又產後寒熱因氣血虛弱或脾胃不足經云陰虛則發熱陽虛則惡寒若兼大便秘尤屬氣血虛切不可發表降火若寸口脈微陽不足陰氣上入陽中則惡寒補中益氣湯尺脈微陰不足陽氣下陷陰中則發熱六味地黃丸大抵陰不足陽往乘之則陽內陷而發熱陽不足陰往從之則陰上入而惡寒此陰陽不歸其分以致寒熱交爭故惡寒又發熱也八珍湯又婦人性情執着不能寬解多被七情所傷遂遍身痛肢節腫痛或氣填胸滿或如梅核塞喉嚨吐不出或涎痰壅盛上氣喘急或嘔

逆惡心甚者渴悶欲絕。產婦多成此症。宜四七湯先調滯氣。更用養血。若因憂思致小便白濁者。用此藥香青州白丸子。屢效。又血出過多。恆病睛珠痛不能視。羞明隱澁。眼睫無力。眉骨太陽酸痛。當歸養榮湯。當歸補血湯。除風益損湯。選用有熱。加黃芩。脾胃不和。惡心不進食。加生姜。產漏加阿膠。復其血。使有所養。則愈。然要忌鹹物。經曰。鹹走血。血病無多。食鹹。王肯堂曰。凡婦人患風氣。臍下虛冷。皆產後未滿百日會合之故。慎之。張介賓曰。凡產後氣血俱去。誠多虛症。然有虛者。有少虛者。有全實者。當隨人隨症。辨其虛實以治。不得有成心。概行太補。以致助邪。又產婦虛症。素弱之人多有之。或于產後。氣血俱去。而更弱者亦有之。總當因人察脉。因脉察症。若脉氣形氣病氣俱不足。此當以全虛治之。若形氣不足。病氣有餘。或兼火邪。或兼

外邪。或以飲食停滯。此類虛中有實。不可不審。此中委曲。未能

言盡。惟明者悟之。產後不虛症。或因素日無病。或以年少。或以

素耐辛苦。貧勞之質。此輩無不足。一旦受孕。乃于無病腹中。參

入于此物。故致氣血壅塞。爲脹爲嘔。是皆添設有餘之病。及其

既產始見。通快所留得去。仍復故吾常人之產。此類極多。是何

虛之有。然或內傷。或外感。產後之病。難保必無。倘有所犯。去之

卽愈。若概行大補。果能堪否。卽臨盆帶去。此等。橫。逆。寒。是。也。血氣未免暫見耗損。

然以壅滯之餘。不過皆護胎。隨從之物。去者當去。生者旋生。不

出數日。必已來復。此生化自然之理。何至是產皆虛也。凡遇此

類。固當因症用治。產後全實症。有外感風寒。頭痛身熱。便鞭

中滿。脉緊數洪。大有力。此表邪之實症也。又火之盛者。必熱渴

躁煩。或便結腹痛。口臭。舌焦黑。醋喜。令飲眼眵。尿管痛。脉見洪

滑此內熱之實症也。又鬱怒動肝，胸膈脹痛，大便不利，脉弦而滑。此氣逆之實症也。又惡露未盡，瘀血上衝，心腹脹滿，疼痛拒按。大便難而小便利。此血逆之實症也。又凡富貴家保養太過，或過用人參、芪、朮，以致血壅盛，過用糖、酒、炭火，以致內熱，或產本不虛而妄用大補之藥，以致增病。此調攝之實症也。又或因產過食，并其勞困，固令勉強，以至停畜不散。此內傷之實症也。夫既有表症，則不得不解。既有火邪，則不得不清。既有內傷，停滯則不得不開通消導。丹溪但補氣血之言，豈可偏執。又病機機要云：治胎產之病，當從厥陰症論之。當無犯胃氣及上二焦。是爲三禁。謂不可汗，不可下，不可利小便。但使不犯三禁，則營衛自和。而寒熱自止。凡治法如發渴則白虎，氣弱則黃芪，血虛則當歸，腹痛則白芍。大抵產病天行，從加減柴胡雜症從增損。

四物宜察脈症用之。按此雖爲產育之大法，然病發不同，倘有是症，不得不用。是藥所謂有病則病受之也。但此經常之法，固不可不知，而應變之權亦不可執一。又新產後有陽虛而寒從中生，或寒由外入，致心腹作痛，嘔吐不食，四肢厥冷者，大燄蜜湯，或理陰煎，產後有脾虛腎虛而爲腹痛者，此不由產而由臟氣不足，若脾氣虛寒爲嘔吐，爲食少，而兼腹痛者，五君子煎。六君子湯，溫胃飲，腎氣虛寒爲瀉爲痢，而兼腹痛者，胃關煎，理陰煎。若飲食停滯，及氣逆作痛，亦當因類而消去之。排氣飲，大和中飲。按景拱一書多偏溫熱議亦駁雜無甚特識獨產後一門則特闢精旨能發前人之所未發其酌方治亦至當不易誠婦科之寶籙也

虛極生風 陳自明曰：產後生風，因去血過多，氣無所主，以致唇青，冷汗出，目眩神昏，命在須臾。此但虛極生風也。急服濟危

上丹若投風葉悞甚

感冒風邪。陳士鐸曰。產後太陽感風。大喘大吐大嘔。不治症也。喘則元陽將絕。況大喘乎。吐則胃氣將亡。況大吐乎。嘔則脾氣將脫。況大嘔乎。方用人參麥冬白朮當歸川芎荊芥桂枝名轉氣救產湯。大劑與之。喘嘔止。當有生機。否則仍死。若太陽症。口吐膿血。頭痛欲破。心煩不止。腹痛如死。或作結胸。小見症。便難救。若齊見必死。方用佛手散。多加人參。佐以肉桂荊芥。卽見功矣。產後少陽感風。詰語煩躁。更加驚悸者。死。蓋少陽胆經也。胆無汁不能潤心。心無血不能爲養。是以心中恍惚。而詰語煩躁。驚悸相因而生也。夫胆木受邪。不發表。則血無以生。然徒發表。則血更耗散。方以佛手散。加人參。棗仁。麥冬。竹茹。硃砂。熟地。治之。產後陽明感風。而大喘大汗。亦不治。用麥冬。人參。元參。桑

葉蘇子名補廬降火湯。若陽明症發狂亡陽不救也。狂症多實熱。產後則虛熱實熱可溲。虛熱不可溲。然正惟兼亡陽雖實熱仍屬氣虛。方用人參桑葉麥冬元參青蒿名收陽湯。一帖汗止。二帖狂定。不得服三帖。蓋此止可救亡陽急症。不可據以治產後。二帖後即單用人參麥冬當歸川芎五味調理自安。產後忽感少陰症。仲景法用參朮溫之。吾以爲尙不應宜加附子甘草治之。凡感少陰之邪者。神效。若少陰症三四日至六七日。忽然手足踈臥。息高氣喘。惡心腹痛。不救。此蓋少陰感寒邪而在內之眞陽逼越于上焦。上假熱而下眞寒也。方用人參麥冬肉桂白朮吳萸微冷頓服。名平喘祛寒散。若半月後將至滿月。亦患前症。又當用人參茯苓附子白朮當歸熟地山萸麥冬牛膝名護產湯。若少陰症腎水上泛嘔吐下利。眞陽飛越亦死症。以產

後腎火衰。微爲寒。所祛水亦隨寒而趨也。方用人參白朮熟地
山萸茯苓附子肉桂車前名補火引水湯。若產婦手足青。一身
黑。不救。此陰寒最重而毒氣之最酷者。原無回生之法。姑以人
參白朮當歸附子肉桂大劑與之。如青黑退。庶有生機。否則仍
死。名開青散。黑湯。若但足純青。心下痛。雖較上症少輕。而寒毒
之攻心。則一亦致死。以前方投之。往往多效。蓋此症由下而上
一散其下寒而上寒。卽解。所以易于奏功。至產後四五日忽感
風寒發厥。乃陽氣既虛而陰血又耗。感寒邪以成之者也。方
用人參附子煎服。名轉厥安產方。產後厥陰感邪。嘔吐兩脇脹
滿者。必便血。不治。方用當歸麥冬各一兩。川芎五錢。三七末一
錢。名平肝救血湯。若厥陰症下利厥逆。跗不得臥。或厥不止。俱
是死症。方用人參當歸荆芥名參歸湯。

產後用藥

孫思邈曰。婦人草蓐中傷風。四肢苦煩。熱頭疼。與

小柴胡。頭不疼。但煩。三物黃芩湯。產後虛羸。發寒熱。飲食少。腹

脹等疾。增損柴胡湯。張從政曰。產後之疾。皆是敗血惡物。發

作寒熱。臍腹撮痛。乳汁枯涸。食飲少減。醫者不察。便謂氣血俱

虛。便用溫熱之劑。養血補虛。止作寒治。舉世皆然。競傳黑神散

之屬。能治產後一十八症。非徒不愈。而經脈涸閉。前後淋閉。嘔

吐咳嗽。凡百熱症。生矣。若此。悞死不可勝計。曷若四物湯。與涼

膈散。停對下之。利數行。惡物俱盡。後服淡甘之劑。自愈。又大產

之後。心火未降。腎水未升。如黑神散。補之。輕則危。甚則死。又備

急丸。以巴豆乾姜大黃三味。蜜丸。亦是下藥。止可施于平素粗

劣之人。若產後脹悶用之。不死則危。李杲曰。婦人分娩及半

產漏下。昏冒不省。瞑目無知。蓋因血暴亡。心神無所養。心與包

絡者君火相火也。得血則安。亡血則危。火上熾。故令人昏冒。火勝其肺。瞑目不省。是陰血暴去。不能鎮撫也。世醫多用滑石甘草石膏之類。乃辛甘大寒。能瀉氣中之熱。今血虧瀉氣。是陰虧瀉陽。使二者俱傷。反爲不足。虛勞之病也。惟當補其血而升降之。則得血而養神不昏矣。血暴下。是秋冬之令大旺。今舉而升之以助其陽。則目張神不昏迷矣。其可悞用寒涼哉。朱震亨曰。或曰。初產之婦。好血已虧。瘀血尙留。黑神散非要藥歟。余曰。初產之婦。好血未必虧。瘀血未必積。臟腑未必寒。何以藥爲。飲食起居。勤加調護。何病之有。誠有汗血體怯而寒。與之數帖。亦自簡便。或有他病。當求病起何因。病在何經。氣病治氣。血病治血。寒者溫之。熱者清之。凝者行之。虛者補之。藥多者止之。何用妄製藥方。致令無病發的。正。生病。彼黑神散者。用乾姜當歸之溫熱黑

豆之甘。熟地之微寒。以補血之虛。佐以炒蒲黃之苦。以防出血之多。芍藥之酸寒。有收有散。以爲四物之助。官桂之大辛熱。以行滯氣。推凝血。和以甘草之緩。其爲取用。似乎精密。然驅逐與補益。似難同方施治。設有性急者。形瘦者。本有怒火者。夏月坐蓐者。時屬火令。姜桂皆爲禁藥。至于將護之法。尤爲悖理。肉汁發陰。經之火。易成內傷之病。胡爲羊雞濃汁作糜。而又常服當歸丸。當歸建中湯。四順理中丸。雖是滋補。悉犯桂附乾姜僭熱之劑。臟腑無寒。何處消受。若夫兒之初生。母腹煩寃。便啖雞子。且吃火鹽。不思雞子難化。火鹽發熱。展轉爲病。醫者不識。每指他病。率爾用藥。寧不悞人。余每見產婦之無疾者。必教以卻去黑神散。與夫雞子火鹽。諸般肉食。且與白粥將理。間以此些少石首。煮令甘淡。食之。至半月後。方與少肉。彼富貴之家。驕恣之

婦卒有白帶頭風氣痛。膈滿痰逆。口乾。經水不調。髮脫體熱。皆
是陽勝陰虛之病。安知非此等謬妄。啟之耶。若五積散之治產
後餘血作痛。以蒼朮爲君。麻黃爲臣。厚朴枳殼爲佐。雖有芍藥
當歸之補血。僅及蒼朮三分之一。且其方中言婦人血氣不調。
心腹撮痛。閉而不行。並宜服之。何不思產後之婦。有何寒耶。血
氣未充。似難發汗。借曰推陳致新。藥性辛溫。豈可妄用麻黃之
散。附以蒼朮枳殼。虛而又虛。禍不旋踵。此段專辨黑神散之非名論也。樓英
曰。續命湯大豆紫湯舉輕古拜散。太陽厥陰藥也。邪實脉浮弦
有力者。固宜。產後血氣大虛之人。不宜輕發其表。但用防風當
歸散治之。爲妙。虞搏曰。產後禁用酸寒。能伐生生之氣也。先
哲制四物。以芍歸之溫。佐以芍地之寒。是以寒溫適中。爲婦人
諸疾之妙劑也。或用于產後。必取白芍。以酒重復製炒去其酸。

寒之毒。但存生血活血之能。胡爲其不可也。薛已曰。腹痛發熱。或脹滿不食。水道滯澀。產後多有此症。薏苡仁湯。藥品和平。其功且速。

產後要論

御纂醫宗金鑑曰。產後發熱之故。非止一端。或飲食太過。或外感風寒。或瘀血停留。或亡血陰虛。或產後勞乏。或三日乳蒸。當詳其有餘不足。或攻或補。或用涼藥正治。或用溫藥反治。要在臨症細細參考也。凡產後頭疼惡寒而發熱者。屬外感。不當作傷寒治。惟宜用四物加柴胡。葱白服之。若陰血暴亡。孤陽無附。而外感發熱者。急進參附湯。遲則必大汗大喘。是陽欲亡。雖藥必無救矣。產後咳嗽。若感冒風寒。用旋覆花湯。卽荆芥穗前胡麻黃杏仁半夏茯苓赤芍五味子甘草旋覆姜棗也。若因陰

虛火炎上燥肺金而嗽者宜六味丸加麥冬五味子名麥味地黃湯滋其化源若因瘀血上冲入肺而嗽者宜佛手散加桃仁紅花川貝延胡索以破其瘀其嗽自愈 凡一應傷胎子死腹中者須當急下勿使上奔心膈然必驗其舌青面赤肚腹脹大腹冷如冰久之口中有穢氣出者方可議下然猶必審其人之虛實寒熱隨宜而施治之

產後當知 保產要錄曰一產後忌大喜大怒未可便上床伸足側卧令血不行宜用衣服靠住曲膝仰卧以手從心下輕輕按至臍曰五七次則惡血盡下次日乃止不問有無病痛宜以益母草煎湯攪和童便日服數次可免血疾及弱虛童便須臨時取用亦須用清秀不吃韭蒜者一乳汁乃血氣所成產後不可多食鹽鹽止血少乳且發嗽夏月忌貪涼用扇食冷物當

風睡夏月房中貯水一二缸解熱氣。冬月加火一二盆取煖氣。一兒生三日相傳洗三。如冬寒切不可洗。恐洗時風入臍中。臍風由此而起。卽初生亦戒浴。保全真元。一兒生下時欲斷臍帶。必以蘄艾爲燃。香油浸溼。薰洗臍帶。至焦方斷。其束臍須用軟帛厚棉裹束。日間視之。勿令兒尿溼臍。此預防臍風第一要緊事。一兒生次日三日。卽看口中上腭。如有白泡子。卽以銀挖耳輕輕刮破。將泡內白粒取出。勿令落入喉中。仍以京墨搽之。如次日不取。則泡老難刮。悞事。又有馬牙在牙根處。亦須挑破。取出。以墨搽之。一子初生下。母卽昏暈。不省者。此時卽有藥不能入口。遲則又不能救。其法卽用柔軟舊衣。謹閉產戶。以知事女子。曲膝抵住。勿令下面氣洩。又一人一手挽住頭髮。一手捫住鼻口。勿令上面氣洩。俟稍轉。方用茶湯接氣。如再暈。速換溼衣。

照前爲之一母血衣不可日晒兒溼衣不可夜露夜有鳥糞能
生毒瘡一滿月之期一月爲小滿月兩月爲大滿月此兩月內
不暴怒少勞碌禁淫慾終身無病且多生子一臨月不可洗頭
濯足恐致難產以上各條并保兒之法亦詳在內

治產後病方

四物湯

治婦人胎產諸疾多用此加減
白芍 熟地 等分 水煎 產後 川芎 當歸
神遠志 各五錢 產後 敗血 藥心 加地 骨皮
產後 潮熱 加白 朮 柴胡 甘草 丹皮 地骨 皮 頰
熱 加黃 芩 汗 多 加 浮 麥 產 後 腹 痛 血 塊 攻 腸
加 大 艾 沒 藥 好 酒 產 後 病 眼 加 細 辛 羌 活 荆
芥 菊 花 甘 草 木 賊 草 產 後 病 眼 加 細 辛 羌 活 荆
腫 氣 急 腹 大 喉 中 水 雜 聲 加 丹 皮 荆 芥 白 朮 桑
皮 杏 仁 半 夏 薄 荷 生 姜 馬 兜 鈴 大 腹 皮 赤 小 豆
葱 白 產 後 不 語 失 音 加 生 訶 子 人 參 沙 參 百
藥 煎 蜜 產 後 欲 推 陳 致 新 補 血 海 治 諸 疾 加
生 姜 產 後 血 塊 不 散 亡 血 過 多 惡 露 不 止 加
茱 萸 陽 臟 人 少 用 茱 萸 陰 臟 人 多 用 婦 人 產
後 每 日 可 一 二 服 產 後 病 風 加 乳 香 龍 骨 茱

人參鼈甲散

尊勞 人參 當歸 茯苓 肉桂 白芍
熟地 桃仁 麥冬 甘草 桑寄生 各五錢

一兩 川斷 三錢 牛膝 錢半 薑 甲 一兩 黃芪
一兩 豬腰 一對 去膜 水 二碗 加 姜 三 兩 煮
一碗 入 藥 二 錢 葱 白 一 段 烏 梅 半 個 荆 芥 一 錢

白茯苓散

治 尊勞 頭目 四肢 疼痛 寒熱 如瘧 茯苓 一兩
當歸 川芎 熟地 白芍 黃芪 人參

肉桂 各五錢 先以水三盞入豬腰一對 姜

加味佛手散

治 產後 血虛 勞傷 盜汗 多困 少力 咳嗽 有痰
當歸 川芎 蜜黃芪 各一兩 柴胡 前胡

婦科玉尺

產後

卷四

花

黃木香 肉桂 蒼朮 丹皮 白微 人參 甘草 澤蘭 茵
香 產後 被驚 氣滯 種種 積滯 敗血 一月 內惡
物 微少 敗血 作病 或脹 或疼 胸膈 脹悶 或發 寒
熱 四肢 疼痛 加延 胡索 沒藥 白芷 等分 爲細 末
淡醋 湯或 童便 調下 產後 血風 乘虛 發作 或
產後 傷風 頭痛 發熱 百骨 節痛 四物 料共 一兩
加荆 芥穗 天麻 香附 石膏 藿香 各一 兩 每三 錢
煎服 產後 發熱 頭痛 加石 膏一 兩 甘草 五錢
枳殼 肉桂 產後 惡露 不盡 或行 腹痛 不止
加桃 仁 蘇木 牛膝 產後 寒熱 往來 加柴 胡 麥
門冬

補虛湯

各錢半 每咀片五錢加桃柳枝各三寸烏梅
棗各一枚姜一片煎 有痰去烏梅
治勞。人參 黃芪 肉桂 炙甘草 川
芎 當歸 白芍 姜 三

逐血補心湯

治產後失音不語者心肺。竅。為。血。所。侵。又。感。
傷風故也。當歸錢半 生地 桔梗 柴蘇
葉 前胡 茯苓 防風 黃連 胆星 紅
花 葛根各一錢 人參 薄荷 升麻各七
分 半夏錢二分 甘草五分 姜三片

涼血飲

治產後血熱 黃芩 赤芍 荆芥 川芎
麥冬 花柳各二錢 甘草一錢

調經湯

治產後面目四肢浮腫 當歸 桂枝 赤芍
各一錢 麝香五厘 琥珀另研 沒藥另研
各二分 炙甘草 細辛各三分

香連散

治產後下痢 木香 黃連

當歸黃芪湯

治產後失血 當歸三錢 黃芪二錢 白芍
一錢 加姜

和解四物湯

治產後發寒熱 四物湯加 柴胡 黃芩
人參 半夏 甘草 姜 三

必效四物湯

治產後血 四物湯加蒲黃

補骨四物湯

治產後臍痛。四物湯加川烏 茜草 菖蒲

通潤四物湯

治產後液枯大便秘。四物湯加火麻仁

立應四物湯

治血暈。四物湯加五靈脂不拘多少半生半炒末服

磨塊四物湯

治惡露不止。四物湯加延胡索 桃仁 肉桂 熟大黃

愈風四物湯

治產後頭風。四物湯加荆芥 細辛 麻黃 防風 甘草

消肝四物湯

治風熱壅盛。四物湯加素朮 蓮喬 防已 龍胆草

逐邪四物湯

治產後四肢麻痺。四物湯加白附子 羌活 獨活 薄荷 白芷

止渴四物湯

治產後液枯火盛消渴。四物湯加知母 黃柏 茯苓 黃芪

黃連四物湯

治產後大便秘結。四物湯加黃連

加減四物湯

治產後頭痛血虛痰癢寒熱皆能令頭痛。川芎 當歸 羌活 防風 香附炒 白芷 甘草各一兩 蒼朮兩五錢 石膏二兩半

細辛兩半 每粗末一兩水煎不拘時熱服

如有汗氣虛頭痛也加白芍二兩肉桂兩半

生薑 痰癢頭痛加半夏三兩茯苓一兩生薑 六

煎
熱厥頭痛加白芷三兩石膏二兩知母一兩
寒厥頭痛加天麻三兩附子兩半生姜二片

增損四物湯

治產後亡血榮衛虛損乍寒乍熱。川芎 當歸 白芍 人參 乾姜 甘草 等分

宣氣湯

治產後浮腫由于水氣者。白朮 郁李仁 葶藶 桑皮 炙草 赤苓 陳皮 川芎 當歸 白芍 生地

人參當歸散

治產後去血過多陰虛內熱。人參 當歸 熟地 麥冬 白芍 肉桂 加姜 竹葉

大聖湯

治產後風痙多汗。川芎 黃芪 當歸 木香 人參 甘草 茯苓 麥冬 加川烏

血風湯

治風痙。秦朮 羌活 白朮 地黃 茯苓 各一錢 白芍 黃芪 各一錢半 川芎 錢二

益榮湯

治產後血虧心失所養而怔忡。紫石英 當歸 黃芪 芎 柏子仁 遠志 茯神 木香 人參 白芍 甘草

茯苓湯

治產後心虛。人參 甘草 山藥 當歸 茯苓 桂心 麥冬 遠志 大棗 生姜

舉輕古拜散

治產後中風不語手足攣搶。荆芥穗一味爲末。

小續命湯

治產後汗多變瘦口噤項強或搖頭馬嘔不時舉發氣息如絕又治產後中風身體發急或頭痺不仁或口眼喎斜牙關急藥角弓反張。防風一錢。或口麻黃黃芩芍藥人參川芎肉桂心防己各七分。芍藥附子杏仁各五分。炙草四分。中風有熱去附減桂。中風有汗去麻黃加葛根。中風骨節煩疼去附子加白芍。中風精神恍惚加茯苓遠志。中風煩心多驚加犀角。中風喘逆腹脹加人參。中風大便澀去附加芍。中風入竹瀝。盛冬初春去芍。風痙有汗去麻黃。

大豆紫湯

治產後風虛五緩六急手足頑麻氣血不調等症。用酒浸獨活兩半。馬料豆半升。酒三升。先以酒沃之。每服一。二。合。許。得。少。汗。則。愈。日。夜。數。服。一。以。去。風。一。以。消。血。結。如。婦。折。傷。胎。死。腹。中。服。此。即。瘥。一。方。無。獨。活。只。以。豆。炒。焦。淋。酒。服。

知母湯

治產後煩悶。新知母二錢。酒煮。赤芍藥二錢。產後。桂心八分。

婦科玉尺

卷四

七

調經散

治血氣虛損陰虛發熱或痛血停滯以致心神煩躁言語詭妄如見鬼神。琥珀另研沒藥。桂心各一錢。酒浸當歸。赤芍各一兩。細辛二錢半。麝香少許。每細末五分。姜汁酒各少許調服。

妙香散

治產後心神顛倒。語言錯亂。如見鬼神。狀如山藥。茯苓。茯神。黃芪。遠志各一兩。人參。甘草。藟香。桔梗各五錢。硃砂三錢。木香。二錢半。麝香一錢。每末二錢酒服。一方用生地當歸煎湯服立效。

黃龍湯

治產後發熱不止。兼治傷熱入胞中。寒熱。及病後勞復。餘熱不解。柴胡四分。入分。參。黃芩。甘草。各一錢。入分。汗口渴。加葛根。有汗。口渴。加花粉。白朮。疼不止。加川芎。白芷。心煩不卧。加茯苓。冬。嘔吐。加茯苓。半夏。胸膈滿痛。加枳殼。香附。浮芎。大有力。大便祿。加大黃五分。不利。加一錢。姜。大有力。大便大。過本方。合人參。白虎湯。去東。

君苻湯

治產後泄瀉。人參。白朮。茯苓。甘草。澤瀉。猪苓。

延胡索湯

治產後瘀血心疼。延胡索、當歸、白芍、厚朴、川棟子、蓬朮、京三稜、木香、枳殼各一錢。桔梗錢二分。黃芩八分。甘草七分。

二母散

治產後咳嗽。知母、貝母、人參、茯苓各一錢。桃仁四十九粒。杏仁四十九粒。各去皮尖。

參蘇飲

治產後感風咳嗽。人參、蘇葉、半夏、葛根、前胡、桔梗、枳殼、陳皮、茯苓、甘草、木香、姜、棗。

高良姜散

治產後心腹痛甚。高良姜、當歸、草寇仁。

木瓜散

治轉筋。木瓜錢半、吳萸、茴香各一錢、蘇葉五分、甘草三分。

白微湯

治產後鬱冒。白微、當歸各三錢、人參錢半、甘草七分。

鉤藤湯

治產後發瘵口噤背強。鉤藤、扶神、當歸、人參各一錢、桔梗一錢半、桑寄生五分、煩熱加石膏。

疴痛散

治產後氣弱血滯。經脈拘攣疼痛。當歸、木牛膝、黃芪、生薑、兩桂、產後。

婦科玉尺 產後

卷四

下

活桑寄生

如神湯

治產後瘀血遍身作痛腰痛當歸 延胡索
桂心 等分水煎服

奪命散

治產後敗血冲心胸滿上喘昏在須臾亦治產
後血暈血入心竅語言顛倒健忘失志及產後
百病血竭 沒藥 等分每末二錢童便酒
各半盞煎一二沸調下
治喘急 四物湯加 黃柏 桑皮 楮白皮

固血湯

治氣喘 蘇木 人參 麥冬

蘇木湯

潤肺湯

治痰喘 人參 厚朴 半夏 官桂 杏仁
川芎 當歸 白芍 生地

秦朮湯

治產後頭痛 秦朮 石膏 各一錢 炙草
川芎 當歸 白芍 羌活 獨活 防風
黃芩 白朮 熟地 茯苓 各五分 生地六
分 白芷七分 細辛三分 冬加姜春夏加
知母

烏金散

治產後淋瀝 當歸 五錢 百草霜 乾麩
兩 天麻 木香 各二錢半 金墨煨 二錢

祐元湯

治同上 甘草 滑石 瞿麥 車前子 木
川芎 當歸 白芍 生地

牡蠣散

治產後久淋不止。牡蠣 龍骨各二錢
芎 生地 茯苓 當歸 人參 艾葉 地
榆各一錢 炙甘草五分

參朮膏

治產時候損尿胞以致小便不禁。人參 白
朮 等分煎膏每三匙湯下

抵聖湯

治產後嘔吐。赤芍 半夏 澤蘭 陳皮
人參各一錢

桔梗半夏湯

治產後胃氣不和。桔梗 陳皮各二錢 半
夏八分 姜三片

和胃湯

治乾嘔。丁香 半夏 枳實 白蔻仁 麥
芽 川芎 當歸 白芍 地黃 姜 棗

犀角地黃湯

治產後衄血。犀角 丹皮 白芍各一錢
生地四錢

石斛牛膝湯

治產後腿痛。石斛 牛膝 木瓜 白芍
棗仁 生地 杞子 茯苓 黃柏 甘草
車前子

澤蘭湯

治產後出血太多。肝虛火炎。龍齒 茯苓
生地 當歸 牛膝 遠志 棗仁 澤蘭

石斛散

治產後血虛驚悸。人參 東仁 茯苓 遠
志 白芍 石斛 麥冬 炙草 五味子
桂圓湯下

熟地黃湯

治產後虛渴等症。人參四錢。花柳六錢。炙草一錢。麥冬二錢。熟地五錢。姜。棗。

木通散

治產後小便不通。木通。滑石。葵子。楮枳殼。甘草。

延胡索散

治產後兒枕腹痛。延胡索。當歸各一兩。赤芍五錢。肉桂三錢。琥珀另研。炒蒲黃。各二錢半。紅花二錢。每末二錢食前童便酒服。

查蘇湯

治同上。山查一兩。蘇木三錢。

歸尾澤蘭湯

治同上。并惡露不下。歸尾。澤蘭。牛膝。紅花。延胡索。桃仁各一錢。

血竭破棺丹

治血暈。血竭。乳香。箭頭巴豆研為丸冷酒下。

當歸血竭丸

治惡露停結。當歸。血竭。蓬朮。五靈脂。醋糊丸酒下。

孤鳳散

治產後不語。明礬研末一錢熱水下。

五靈脂湯

治產後閃傷。歸尾。陳皮。白朮各一錢。川芎。白芍。茯苓。人參各八分。炙草三分。五靈脂五分。加砂仁。

代赭石丸

治同上。丹皮。炮姜。髮灰。酒白芍。醋代赭石。醋地榆。酒生地。

小柴胡湯

治產後鬱冒便難。嘔不能食。汗多病瘕。及草蓐露風。四肢煩熱。頭疼等症。人參 黃芩 生薑 甘草 各三兩 柴胡 半斤 半夏 半升 大棗 十二枚 水一斗二升 煮六升 去渣再煎 三升 溫服 一升 日三

芍藥湯

治產後虛熱頭痛及腹中拘急。白芍 熟地 牡蠣 各五錢 桂心 三錢 日三服
治婦人在蓐得風。四肢煩熱。頭不痛。黃芩 苦參 各二錢 生地 四錢 煎適口 溫服 日二服 多吐下虫 分量加增至一二倍亦可

三物黃芩湯

濟危上丹

治產後去血過多。氣無所主。以致唇青肉冷。汗出目瞑。神昏命在須臾。此虛極生風也。急服此丹。苦以風藥治之。則悞矣。乳香 五靈脂 硫黃 元精石 另研極細 阿膠 蛤粉 炒 生薑 柏 桑寄生 去白 陳皮 等分 先將上四味末和入金石器內。微炒勿令焦。再研極細。再入餘藥末和勻。生地汁九。每二十九食。前溫酒下。

防風當歸散

治產後瘕。防風 當歸 川芎 生地 各一兩 每咀片一兩 水煎

增損柴胡湯

治產後感異症。手足搐搦。涎潮昏悶。柴胡 三錢 黃芩 錢二分 人參 炙草 半夏 各錢 婦科玉尺 產後

秦艽湯

半 知母一錢 石膏二錢 黃芪二錢半
咀片分二服加姜三棗二不拘時

增損柴胡湯症已去次服此方去其風邪。秦
艽 白芍 柴胡各錢七分 黃芪 防風各

三分散

錢二分 炙草錢三分 人參 半夏各一錢
咀片分二帖加姜三片煎食遠服

治產後日久虛勞發熱。四物湯加 白朮
茯苓 黃芪各一錢 柴胡 人參各錢半
黃芩 半夏 甘草各五分 姜三棗二食前

胃關煎

治產後腎氣虛寒。瀉利腹痛。熱地三五錢或
一兩 炙草一二錢 山藥 白扁豆炒各二

排氣飲

錢 炒焦乾姜一二三錢 食遠溫服
白朮一二三錢 厚朴一錢 澤瀉 烏藥 香
枳殼各錢半 木香七分至一錢 熱服

大和中飲

治同上。陳皮一二錢 山梔 麥芽各二錢
枳實一錢 砂仁五分 厚朴 澤瀉各錢
半 食遠溫服

大巖蜜湯

治素有宿寒因產大虛寒搏于血。血凝不散。上
冲心之絡脉故作心痛。酒當歸 熟地 吳

黃炒 白芍炒 乾姜炒 獨活 桂心 小
草各一錢 細辛 甘草各五分 一方熟地
換生地

紫金丹

治產後衝脹胸中自物狀如噎氣代赭石
磁礬石 等分醋糊丸每二三十九酒下 胸
中痛當歸湯下 久服治血癖

又方

治同上 代赭石一兩 桃仁泥炒三錢 大
黃五錢 薄荷湯打糊丸

七聖丸

治產後風氣壅盛面目四肢浮腫涕唾稠粘咽
乾口燥心膈脹滿大便祕小便赤睡臥不寧
酒蒸大黃 川芎 桂心 枳殼 木香各五
錢 郁李仁 羌活各一錢 蜜丸每十五丸
食後湯下 山嵐瘴地最宜服量虛實加減
如浮腫又頭痛昏冒加川芎羌活謂風多也如
只浮腫但用本方

通瘀飲

治產後惡露不通心慌昏沈寒熱交攻者 歸
尾 大黃各三錢 白朮 木通各一錢 紅
花五分 桃仁泥三十粒 水一碗酒一小盞
煎三沸入桃仁再煎一沸溫服

牛角腮丸

治惡血不絕崩血不可禁腹中絞痛氣息欲
髮灰一兩 阿膠二兩 代赭石 乾姜三兩
婦科玉尺 產後 卷四

生地四兩 馬蹄壳燒一個 牛角膠酥炙

五兩 蜜丸

加味四物湯

治產後血崩如豆汁紫黑過多者 四物湯加 蒲黃 阿膠 薊根 白芷

加味四物湯

治產月餘經血淋漓不止此陷下者必舉之也 四物湯加 升麻 白芷各一錢 血餘灰

另入五分

千金方

治惡血不盡或經月及半年者 升麻三兩 清酒五升 煮取二升分二服

沒藥丸

治惡露方行而忽然斷絕 驟作寒熱 腹痛百脈 皆痛如錐刺非常此由冷熱不調或思慮動作 氣所壅遏 血畜經絡 當歸一兩 白芍 桂

心各五錢 桃仁炒 沒藥研各二錢半 桂 虫去翅足炒 水蛭炒 焦各二十枚 醋糊丸

梧子大淡醋湯下三丸

產後服此永無疾病 香附一斤 醋童便各

浸三日將艾葉同煮乾取出打為餅曬乾為細

末 歸身酒炒 熟地各四兩 川芎三兩

酒糊丸湯下

產後主方

治同上 當歸 白朮 丹皮各一錢 益母

草三錢 川芎八分 紅花七分 陳皮五分

甘草三分 有瘀腹痛加延胡索八分痛甚 加肉桂三分查炭一錢 身熱汗出加黃芪一

斷產方 附

又方

錢但身熱加茯苓三錢 汗出神虛加人參一錢
心虛胆怯加遠志棗仁各一錢 脾胃痛加
牛膝杜仲川斷各一錢 風寒發熱及停食惡
心或泄瀉減食宜另斟酌
神效不傷人 四物湯各五錢加 芸薹子二錢
經行後空心溫服
治同上。 蚕子故帟方圓一尺燒爲末經後酒
服終身不孕